



Date/Time/Duration 日付/時間/長さ : 2018年3月17日&18日  
 Venue/Site 会場 : FOREST 7階  
 Training Topic 研修トピック : 内側から綺麗になるホリスティックスキンケアと怖い身近な経皮毒

満足	まあ満足	どちらでもない	やや不満	不満	欠席者	無回答
100%	0	0	0	0	1人	0

今回のレクチャーで学んだこと、最も印象に残ったこと

- ・ 緑がストレスをもらってくれること(大塚あきこさま)
- ・ 改めて添加物の恐ろしさ、日本の基準の甘さに驚き、自分で学び気をつけることが大事だと思いました！！娘達にも伝えます！！(井上真由美さま)
- ・ 自分が普段使っているシャンプーや化粧品にこれほどまでに毒性の成分が入っていることに大変驚きました。(織田千尋さま)
- ・ 浸透率の高さが身体の部位で違うこと！成分表をよくみるようにします。(匿名希望)
- ・ 天然の成分で作るボディパウダーの作り方。(小林玲子さま)
- ・ スキンケアをしなきゃいけない。トラブルはスキンケア不足からという考え方が化粧品会社の思惑かもと思えてきた・・・。終了後、日焼け止めやスキンケア用品を変えてみようと思っています。(戸張由布子さま)
- ・ "パラベンフリー"にも防腐剤が入っている。ミネラルウォーターは飲み過ぎると腎臓に負担がかかる。(匿名希望)
- ・ パラベンフリーは防腐剤が入っていないということではないこと！！日に当たらないからシミになる・・・。いろいろとこれまで自分が思っていたこととギャップを受けることも多く、勉強になりました。もっと早くに知っていればということばかりでした。(匿名希望)
- ・ うちのサロンで扱っているホライティングの機械で、使用するペーストが二酸化チタンです。しかも食べられる物なので、安心してください。とお客様に伝えるよう教わってました。サイアケー！！(吹留早紀さま)
- ・ やっぱ経皮毒怖い。もっと知ってほしい。手作りパウダーやってみたいと思いました。植物を殺す人はストレスが溜まっているというのがおもしろかった。ビタミンDのためには日光浴は必要。(清水英美子さま)
- ・ 血管を強くするには腎臓を強くすること。血管がボロボロになっている父が腎臓も悪いので、納得しました。講座の内容からすると、私が使っている化粧品は全滅だと思います。ショックです。(匿名希望)
- ・ 日本の厚生労働省の甘さが・・・もっと厳しく取り締まって欲しい・・・。日焼けはありがたいもので、ターンオーバーを正常化させることが大事。シミやホクロのできた場所で体の不調がわかること。(岩立晴子さま)

満足/不満に感じたことについて、教えてください。

- ・ ボディパウダーやパーソナルケア品が作れることに感動しました。(岩立晴子さま)
- ・ 情報量がすごいです。帰ったら復習します。(匿名希望)
- ・ 知らなかったこと、専門的なことを知れて勉強になりました。(清水英美子さま)
- ・ テーマは違っても全てつながっているという意味で重複して説明して下さることも多いので、再確認できることが沢山あってよい。(吹留早紀さま)
- ・ 自分でもお粉が作れることを知ったので、チャレンジしてみたいです。(匿名希望)
- ・ 日光浴が好きなので、身体はきちんとわかっているんだと思えたこと。そういう身体の声をきけていることが嬉しいです。(匿名希望)
- ・ いつも端的、わかりやすく大好きです！！今日は口調も時々ぶっちゃけられたのが楽しくて(笑)あっという間でした！(戸張由布子さま)
- ・ 代用品について詳しく教えてくれるのでありがたいです。(小林玲子さま)
- ・ 生活の中で気をつけなければならないことを具体的に教えていただいたのがとても良かったです。(織田千尋さま)
- ・ いつもながら本当にわかりやすく、新しい視点たくさんいただきました。ありがとうございました！！(井上真由美さま)
- ・ 全部(大塚あきこさま)

ご協力、ありがとうございました。